

七句祈祷文释 · 白莲花

全知麦彭仁波切 著
索达吉堪布 译

那莫革日班玛曼则西日班则德恰雅！

三世真佛金刚持，此刹化现海生尊，
无死智身持明王，具德莲师救护众。
如来加持之日轮，开启三信之心莲，
善说蜂蜜甘美味，具善缘者请分享。

于此，堪为三世一切如来之本体——吉祥邬金大师的一切祈祷文之王的这七句金刚语，是以呈现自生金刚自声的方式成为加持、悉地大宝藏。

班玛革旺·齐美永仲朗巴的伏藏品《七句祈祷文修法》中记载：“自身住于莲花者，入定本初法界时，法性自力金刚声，七句自生音劝请，无量威光报身起，具五决定遍虚空，刹土身之庄严显。尔时法界五佛母，利生七句歌劝请，极乐世界乳海中，莲花茎端起现身，共称托创（颅鬘）五部名，解脱事业超思维。复次智慧空行母，百俱胝数同声诵，释迦佛土瞻部洲，为能弘扬密宗教，七句妙音予迎请，密乘来源邬金境，

达那够夏之岛屿，稀有莲花之茎端，由极乐国降化身，共称莲生金刚名。显示神变不可思，稀有庄严不可量，海岛勇士空行母，大密秘密之醍醐，莲花幻化网续等，经续窍诀百俱胝，所化意乐各相异，为利现今未来说。集三根本于一体，本性莲师之修法：一切之本即七句，本基七种心识聚，道位即为七觉支，胜义七财果圆满。如是唯依此金刚，妙音劝请莲花我，立即降临予加持，赐大智慧之灌顶，三根本尊如云集，无碍赐予二悉地，真实觉受梦值我，虹光萦绕妙香逸，闻表示音腰鼓声，身语意受大加持，觉性妙力顿悟起，八部鬼神唯命从，利结缘者获威力，速至持明之地已，与莲花我成无别。萨玛雅！我即真实三根本，由大海生金刚身，受持幻化网相者，相应胜解而祈祷，赐予彼同之悉地，故为利益今君臣，后代所化之弟子，取出心髓慈教诲。未弘隐蔽深伏藏，浊世出现我所化，尔时贝若发愿力，显现光明表示文，具慧者示调化法，利益众生广无边。萨玛雅！”

此七句金刚语的历史中记载：这是诸位金刚空行母迎请莲花生大师会供的词句。昔日，五百位精通因明、声明的外道本师到了那烂陀寺，试图使佛教威望减低。内道佛教的诸位班智达无力辩论，期间所有班智达基本上做了相同的

梦：胜寂空行母授记说：“您们岂能驳倒外道？如果没有迎请我的兄长——住在漆黑一片寒林中的多吉托创匝（义为金刚颅鬘妙力，即莲师），佛教将遭到毁灭。”班智达们对她说：“那里难以行走，没办法迎请呀。”空行说道：“您们在经堂的顶层陈设广大供品，伴着妙香、乐器，以最大的恭敬异口同声如此祈祷……”并教给他们七句祈祷文。诸位班智达如是而行（即同声共诵七句祈祷文），刹那间，莲师从空中降临居于五百位大班智达之首，通过教、理折服了五百名外道本师。接着他们又较量咒力，金刚亥母交给莲师一个宝篋，让他降伏外道。莲师依其言教使天降霹雳，制服了所有刚强的外道，剩余的外道都纷纷皈入佛教。由此，这一祈祷文兴盛各处。

再者，莲花生大师来到藏土，树立佛教之际，将此七句祈祷文恩授给有缘的君臣，念及后代，所有隐藏的伏藏品中也都不有此金刚七句。迄今为止，它一直成为具有真实验相之加持、成就的大宝藏。

简明扼要地讲解此金刚句的意义，分为外解说祈祷正文句义、依内解说金刚句隐义、汇集实修道次第三个部分。

第一、外解说祈祷正文句义：

吽 邬金刹土西北隅，莲花蕊茎之座上，

稀有殊胜成就者，世称名号莲花生，
空行眷属众围绕，我随汝尊而修持，
为赐加持祈降临，革日班玛斯德吽。

三世如来的总体吉祥邬金大师，与自然本初法身本解脱普贤如来无有二致，由法身界中任运自成具五决定的受用圆满身，其自相呈现不可思议的化身游舞，这唯一是佛陀的行境，而不是其余有情的境界。如上金刚教中所说，莲花生大师三身的游舞无量无边，就这个刹土而言，也在包括百俱胝三千娑婆世界上下四方的三十六世间界以及分别的不同六道等处，示现名号、身体迥然有别的种种游舞，在我们这个瞻部洲，他也是示现一身体、八名号、二十神变等不可思议的幻化，弘扬佛法。现今莲师在妙拂洲中央铜色吉祥山莲花光刹土上中下，以三种化身庄严安住着，在二十一个大罗刹洲每一处都显示不同的名号、身态的幻化。以诸如此类为例，总之他的事业无边，尽法界际。他昔日在过去诸佛时也现身于世，如今佛陀的这一圣教中，印度等地的大多数智者成就者也都是莲师的幻变，对诸位持教者进行加持、摄受，在印度、汉土、香巴拉及铜色洲等种种领域以幻化的游舞广泛弘法利生。

在此藏地，莲师的足迹几乎踏遍所有区域，予以加持，隐藏了许许多多甚深伏藏品，并授

记开取时间，降伏所有鬼神，使他们立下金刚誓言。莲师曾亲口承诺未来乃至佛法住世期间，一直以幻化身护持藏土百姓，并嘱咐藏地十二地神母，不准外道入藏。

伏藏大师的秘密授记中记载：“莲生我成忿怒尊，廿五君臣成军队……”宣说了未来制服边陲野人之际，将边陲野人一网打尽，弘扬密乘佛法，也授记这个清凉之境新旧派无偏持教者多数是莲师的化现。而且，大多数智者成就者面见莲师，得受加持、教言等的现象不可限量。有关情节在他们各自的传记中有明确记载。

未来，弥勒佛在这个世界成佛之际，莲师幻化为卓敦（义为调化众生）佛子广弘密法。同样，于此贤劫所有千佛的每一时代都各有一位莲师降临于世。直至未来有情际之间，他始终以幻化基无死金刚智慧身安住，而在等同时空际显现幻化游舞饶益有情。如莲师自己的金刚语说：

“共称自然莲花我，无量光佛意幻化，圣者观音语光芒，空行兄长勇士王，三世如来事业主，无等普贤金刚持，现化身具悲大力，随机调化事业广，如意满足众生愿。”又云：“强烈敬信众生前，较余佛陀悲更迅，三界轮回情未尽，莲生大悲不穷尽。”

在莲师如是不可思议的事业中，暂时于这个刹土显示化身的情形：由自生意种子“吽”字

劝请，作为起始，在须弥山南方这个赡部洲六境等分出的西方持明处邬金空行圣地的西北隅，那里有具清净无垢八功德水的大海，名为达那够夏，是遍具殊胜空性法界明妃的本相，在共同人们的眼前，也富有众多圆满功德，在到处具足莲花园的中央，由堪为花王的莲花瓣、花蕊点缀的茎部表示五智的颜色，明现五部的五花中红色莲花部的中间，三世浩瀚如来的所有三密加持、一切功德集于一个“舍（ཤེ）”字形象中，融入无量光如来的心间无尽宝藏吉祥结中，带着五种光芒。当调化所化众生的时间成熟时，十方浩瀚无边的如来及佛子手撒鲜花，无余刹土的勇士、空行、护法众伴着金刚歌舞，为了使三地的众生心生欢喜、予以安慰，（无量光如来心间的那个舍[ཤེ]字）降临到位于花中央的花蕊当中，从中形成三有无比、无所畏惧的大阿阇黎持明王（莲师）的身体。他是以如此这般数多殊胜的功德而超胜一切，以大福德之身调化，以随教之语调化，以觉性之意调化，以不可思议神变引导众生解脱的情形即是如此：自生无漏身显示相好妙相；授权成为国王恩札布德的太子；舍弃王位；于八大尸林中护持禁行；修行如海内外乘，以不可思议的传

记、不乏其数的庄严，示现八种名号莲师的神变游戏，以金刚降伏大力妖魔鬼怪，慑服现有鬼神，将许许多多的人安置于大密成熟、解脱之道。关于莲花生大师诸如此类三地稀有、美名卓越的奇妙殊胜事迹，要依靠至尊第二大佛的传记（即莲师传）、伏藏教量生起诚信。这样的大主尊并不单单是共同的成就者，而是本来现前菩提的主尊，自在具足拥有或现证殊胜双运成就大金刚持本性的怙主，在浩瀚无垠的一切刹土中被共称为“莲花生”。我们要对大师及其眷属是三皈总集之本体、无欺究竟皈依处，有着诚挚的信心。

这以上是认清所祈祷的对境。

如此尊中之尊至高无上的持明王，由密宗所化尤其是勇士空行不可胜数、不可思议的眷属层层围绕，如同芝麻荚分开般安住着，实际上浩如烟海的三根本护法神无不齐全。所有眷属其实也都不离开主尊的智慧应机调化虚幻的游舞。因此，主尊、眷属是无二无别的自性，均是所祈祷的对境。

以诚挚信虔诚祈祷的方式：对那些怙主的功德如意宝，在相应清净信、欲乐信、诚挚信之心引发下，情露于形，表现在身语上，祈祷、顶礼等。也就是说，要认识到那些皈依境的功德真实不虚，世间其余的一切法弃如糠粃，以

全心托付的意乐，自他一切众生随行怙主您，不离开此而修行。无欺的怙主您是无量大悲的自性，切切不要抛弃如今正漂泊在三苦大海中的我与如我的一切有情，祈祷您以身语意不可思议之密如同触铁成金的点金剂一般，加持寻觅指望依处的自他身语意，尽管您安住在妙拂吉祥山等自性化身刹土，但愿依靠大悲的妙力降临此处。

念完祈求加持的词句以后还要诵莲师心咒。如此“革日”，以一切功德而重的上师，即是至高无上的意思；“班玛”，是邬金大师的尊名之首；“斯德”，是所求的殊胜成就与共同成就；“吽”，是祈愿赐予这样的悉地。这是以意义来祈祷。总而言之，我们要依靠这一祈祷文虔诚祈祷诸佛总集的邬金莲花生大师。

其中第一句说明了莲师的诞生地；第二句指明如何降生的情形；第三句宣说了殊胜的功德；第四句说明了莲花生大师的真名；第五句说明随机调伏的大悲游舞妙力勇士空行眷属是所祈祷的对境；第六句说明如何祈祷的方式；第七句及咒语说明，发现功德之后以追随莲师不退转的信心，渴望究竟成就与莲师无二无别的果位，带着由这种心态引发的身语表情而祈祷，通过如此祈祷，加持我相续，摄集悉地。如果我们怀着胜解恭敬的意乐祈祷无死智慧身安住

于自性化身刹土中的莲花生大师，那么他决定立即以大悲加持。

关于对此坚信不移而祈祷的方式，革日秋戒旺修的伏藏品《宁提七句祈祷文》中云：“顶礼修行之本尊，后代具缘善男子，若寻邬金我救护，自住寂静之圣地，生起无常厌离心，厌弃轮回尤重要。一心一意依附我，复思其余皈依处，邬金我中悉圆满，苦乐指望您尽知，不断供赞断积财，以身语意三恭敬，依此七句而祈祷，屡屡祈祷而念诵：‘吽！邬金刹土西北隅，莲花蕊茎之座上，稀有殊胜成就者，世称名号莲花生，空行眷属众围绕，我随汝尊而修持，为赐加持祈降临，革日班玛斯德吽。’强烈深情泪涌流，由信引生身颤动，顿然安住清然中，澄然本然不散观，如是祈祷之弟子，我予救护何须言？成为三世如来子，获大灌顶自证心，等持力坚智慧增，以大自然之加持，自熟护他除痛苦，令自心变之同时，他心亦变事业成。一切功德自圆满，广大本性之法身，成熟解脱大方便，祈愿值遇诸心子。”尤其是加持之修法七句祈祷文极为甚深，因此莲师以最密意伏藏而教诲：“愿具智慧大悲心，秋戒旺修值遇彼。”

（下面七句祈祷文结合依修四支：）

于自己前方的虚空中，明观邬金境内，无垢达那够夏海莲花茎上，殊胜莲花王（即莲师）及勇

士空行眷属如芝麻荚分开般，明显、稳固地观想，这是“依”，对其恭敬祈祷，渴求三门成就三金刚，为“近依”，这是生起次第所摄的两种修法。最终，十方浩瀚的所有如来佛子犹如吸铁石吸铁般融入上师连同眷属，一切化光融入自己，这是“修”。自己与本尊本体本来无别实相体性基自然智慧，不成为一切分别之下，故为“革日”；从道之勤作中解脱，迷乱显现本来清净果任运自成宛如莲花般圆满，为“班玛”；它并不是重新修行所成就的果，而是在自生任运自成的法界中，现前自证本智，为“斯德”；唯一的自然本智，尽管从反体而分为基、道、果三种，然而本体无有不同，它是以各别自证现量证悟，表示这一点的为“吽”，此是“大修”。修和大修属于圆满次第。实际上，应该不离开生起次第、圆满次第圆融的实修来祈祷。

前五句，是讲明观所缘境，故是“依”；第六句，是讲对对境生起诚信，故为“近依”；第七句，是讲与自己无二无别，故为“修”；依靠咒语，使自心与本尊无别，面见大法身的本来面目，此为“大修”。由此（七句祈祷文）也具足依修四支。

从时间的角度而言，以感恩戴德的敬信一心一意、一心不散连续祈祷，为“依”；一旦接近加持相时，为“近依”；真实、觉受或梦中决定

见到成就相，而努力祈祷，为“修”；加持自己的三门证悟自心与上师无二无别的本义，为“大修”。

关于这一点，在阿里大持明者的伏藏品《八大法行总集之持明外修法》中也说：“一仪轨王七句祈祷文，凭借愿力真实得面见，七日二十一日祈祷依，悉地降临解脱诸违缘。”

莲师自己也亲口承诺过：“七句祈祷深情之妙音，相随手鼓伴乐猛祈请，邬金我从妙拂吉祥山，如爱子泣慈母心不忍，予以加持立此坚誓言。”

《上师密集》中云：“猴年猴月之初十，一切时王初十日，示现化身遍瞻洲，我赐共同胜悉地，何人终生修上师，彼人则于命终时，融入邬金我心间。”

《上师密修要文》中云：“修法生次第，明了观修时，我住彼者前，曼扎供品物，食子摆设时，我无疑降临。”又云：“无肉光明身，观修莲师身，彼时起佛慢。”“我不自主临，邬金莲花我，谁以强敬信，猛厉祈祷时，我临彼者前。”“苦乐凶吉等，生死今来世，暂时及究竟，乐苦望您知，我无余依处，邬金尽了知，如是而思维，屡屡而祈祷。”“修我成就一切佛，见我现见一切佛，我是善逝之总集。”“敬信者面前，我无离合住。”“乃至虚空之边际，有情边

际亦如是，乃至业与烦恼际，我之事业如是疾。”

再有，《上师密集修教标题》中云：“果乘密宗金刚乘，一切广大续与教，速疾圆满二资粮，欲证精义修上师。”

《甘露生续》中云：“观修十万本尊身，不如唯观师身胜……”

绕那朗巴的伏藏品《初十祈请法》中云：“我即邬金莲花生，凭依利他善意乐，一时化一伏藏师，彼者行一深伏藏……”又云：“简言随化无有量，邬金大士恩无比，一一境域一圣地，皆是莲师纪念碑。一一地界一伏藏，皆是莲师纪念碑……”如此，每一个村落密咒师们的法轨与降伏方便等种种的方便法也都称为邬金纪念碑。如云：“总之调化不可思，皆是邬金纪念碑，未来于我信受者，谁人于我起信解，我即安住彼者前，每月初十之吉日，谁人受持随念我，彼者与我无合离。”“莲花生绝不妄语，当生欢喜信受者！”“藏地王臣众弟子，上弦月之初十日，我必降临立此誓，莲花生我不欺他……”“以七句祈祷，得如流加持，觉受感应时，是我降临相。”“我实无来去，自业障碍净，尔时面见我，世俗所化前，真住罗刹境，然悲不间断，我住信士前。”“如是于初十，精进祈祷我，以畏堕轮回，诚心依附我……”诸如此类，莲师金刚语真实不虚的亲口承诺有许许多多

多。

莲师在《莲花遗教》中对空行母说：“诸佛殊胜调化刹，每众生前现化身，昔日无量光佛尊，普陀怙主观世音，达那够夏莲花生，唯有形象现三种，实际无别无不同。安住法界普贤王，密严刹土金刚持，金刚座之大能仁，无二自成莲花我，利生加持大稀有。”又云：“究竟二资圆满诸功德，成为长子幻化不可思，过去未来现在一切时，佛教胜幢树立于十方。”

《七品祈祷文教授益西措嘉之小字》中写道：“我是法身诸佛予加持，受用报身诸佛赐灌顶，化身一切诸佛作商议，佛教当兴南赡部洲中，密宗果法引导众生故，珍宝海岛莲花茎之中，自生化身表示而来至，具有缘分具信之士夫，若以虔诚之心祈祷我，以胜因果缘起发愿力，较其余佛我悲更迅速，措嘉信解平日祈祷我。”

《莲花遗教·空行母问答录》中写道：“发何愿彼能获得，祈祷莲生我满愿。”

《上师修法要文》中云：“猴年猴月之初十，邬金我定临藏土，此乃我之誓言也，每一初十之吉日，幻化决定遍藏地，誓言莲生不欺惑。依赖于我具敬信，摆馐食子珍宝灿，相随手鼓伴乐音，七句祈祷妙音唤，邬金我由妙祥山，如爱子泣母不忍，加持降临立坚誓……”莲师

有许多诸如此类无欺的金刚承诺。

绕那朗巴的《耳传宝库·第四品益西措嘉之教言》中说：“去往山顶、空谷等合意的地方，祈祷呼唤好似头已裂开般，生起厌离出离心，怀着感恩戴德的敬信，豌豆大的泪珠滴滴能清净弥天罪障，这是一大要点。出现觉受，尽力护持。”

持明德达朗巴的伏藏品《上师猛修法历史》中记载：“尤其欲求速成就，谁修行供莲花我，犹如摩尼宝珠前，祈祷自生诸所需。佛海加持护如子，空行悉地降如雨，现有鬼神行嘱事，事业任运救有情。彼等依我而出生，除疑精进而实修，若欺我劣诸君臣！”正如其中所说，永不欺惑的这些金刚句，我们要铭记在心，应该将唯一的皈依处总集认定是莲花生大师如意宝，怀着敬信，以迫切的心情唯一受持此祈祷之王的七句祈祷文。

如《上师集密意身续·水晶山》中云：“无垢海岛绽开花蕊上，未以胎染莲花班则匝，赐安乐味明妃曼达绕，方便智慧空乐大自在，摄集一切如来意精髓，彼之妙力显现多幻变。”

一心一意明观、祈祷劝请莲花生大师及其眷属勇士空行，不舍弃屡屡接受灌顶、加持的希求心，在入座正行尽可能护持，所有座间阶段，将一切显现观为上师的游舞，修炼清净观、慈

悲心、菩提心妙力。

接着上面的教证：“修行慈悲菩提心，加持自之心相续；住所观为邬金处，加持一切诸方位；房舍观想无量殿，加持所居之卧室；会众视为本尊相，加持成为智慧尊；饮食观想为甘露，加持成为供养品。如是五种加持中，放射不可思议支。”按照其中所说实地修持，将自在圆满共同悉地与殊胜悉地。

……

第三、汇集实修道次第：

首先以上师瑜伽的方式进行祈祷，作为显现甚深本智之缘，随后依止具有法相的具德上师而体悟总的方便道、解脱道以及捷径究竟大圆满的道要，勤勉精进，结果获得依讲解决定的窍诀之密意的定解以后追随持明宗派。也就是说，以坚信不移的诚挚信将皈依处总集的莲花生大师观修在头顶上，以金刚七句猛厉祈祷，观想上师的身体降下甘露，结果自己三门的一切病魔罪障痛苦，以肮脏的脓血、含生、烟汁等形象排出。最终自身也如同盐融入水一般净化的汁液都进入地下死主为首的冤魔债主的口里，使他们得以满足，还清宿债，消除一切损害，进而消失于空性中。

再将自己的身体观成自己有信心之本尊光明身的形象，顶上的上师向下降临到心间八瓣

莲花的中央，在与不坏明点一味平等大乐的智慧中入定。后得时，进餐、行住、供养、转绕等都道用为所依、能依的本尊明相。临睡时，将上师观在心间。诸如此类，一切威仪中，无有座间而如河流般精进于善行。（或者，将上师）观想在前方虚空中，进行供养、赞叹、祈祷，祈愿赐予身语意的加持等，这一点相当重要。原因是，一般而言，依靠上师能产生增上生、决定胜的一切功德，尤其是深道的证悟完全依赖上师的加持入于自相续。如云：“当知胜义俱生智，唯依积资净罪果，具足证悟师加持，寻觅他法诚愚痴。”又如：“非由他说乃俱生，于一切处皆不得，当知依师说时法，以及自己之福德……”

其后，为了现前义智慧，不断串习总的经续及注疏的教义，尤其是直传直指双运义智慧的窍诀，对所修之义无有怀疑之后，依靠方便道、解脱道适宜的一种，结合自己的觉受、证悟时间，如理精勤，必将成就暂时、究竟之果。